

## AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO Y UGANDA POR EPIDEMIA DE ENFERMEDAD POR VIRUS ÉBOLA

18 | Julio | 2019

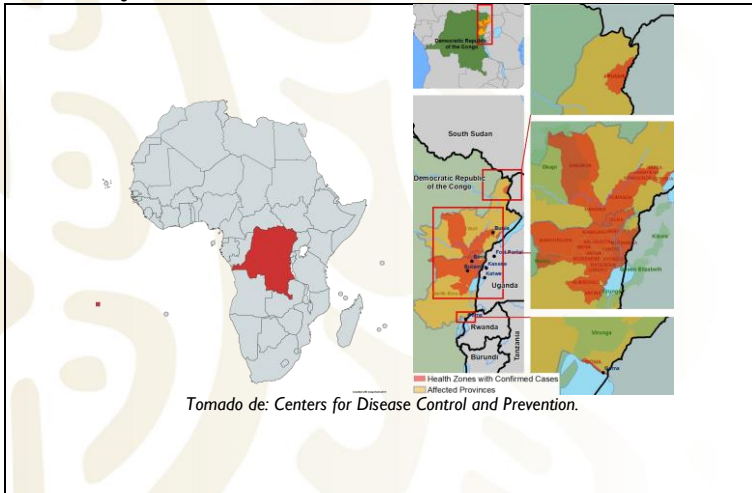
[UIES-AVISO-VIAJE-ÉBOLA-RDC & UGANDA -2019] →

### Puntos clave:

- Hay una epidemia activa de **Ébola** en las provincias de **Kivu Norte, Ituri y Goma**, en la parte noreste de la **República Democrática del Congo (RDC)**. Derivado de este brote también se han **reportado casos** en el distrito de **Kasese, Uganda**, frontera con la RDC.
- La Organización Mundial de la Salud ha **declarado** esta epidemia como una **Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional**, lo que implica mayor riesgo a nivel mundial.
- El **virus del Ébola** se transmite si entran en contacto con sangre y otros fluidos corporales de una persona infectada, así como por contacto con animales infectados. El periodo de incubación es de 21 días en promedio.

La **enfermedad por el virus Ébola, es una enfermedad grave, altamente letal y no existe vacuna disponible en el mercado.**

- Los viajeros deben buscar atención médica de inmediato si presentan:



### Síntomas:

- Fiebre súbita (mayor de 38.6°C)
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor muscular y en articulaciones
- Debilidad intensa
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Sangrado inexplicable
- Hematomas

### Durante o después del viaje.

### Países afectados:

- **República Democrática del Congo.**
- **Uganda**

### En caso de viajar a esta región, antes de hacerlo:

- Revise que las áreas que va a visitar **NO están afectadas por la epidemia de Ébola.**

### Durante su viaje:

#### Debe realizar estrictas medidas de higiene:

- **Lavado de manos constantemente**, más aún si se sospecha de tener o haber tenido contacto con elementos que pudieran estar contaminados o contacto con personas que pudieran estar infectadas o enfermas.
- Evitar el contacto con sangre y fluidos corporales de las personas infectadas o enfermas (incluyendo el contacto sexual).
- No tocar elementos u objetos que puedan haber estado en contacto con sangre o fluidos corporales de una persona infectada.
- Evitar el contacto con animales silvestres (vivos o muertos) que pudieran estar contaminados (monos, chimpancés, antílopes y/o murciélagos silvestres).
- Evitar contacto y manejo de cadáveres humanos y/o animales silvestres que pudieran estar infectados.
- Si usted es personal médico o paramédico y no cuenta con la capacitación y equipo de protección personal adecuada, evite atender personas enfermas o sospechosas de tener Enfermedad por el Virus del Ébola.

### Información adicional:

- Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ebola-virus-disease>
- Secretaría de Salud <https://www.gob.mx/salud>

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **5337-1845** o al **01-800-00-44-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado.